

最強のメンタル・ソリューション

「安心学®」

特許庁認定登録 第6106223号

「安心学®ver.3.0」 マスター講座



総合監修：心理カウンセラー前田大輔

「安心学®」の大きな特徴は、「心の扱い方」において目的（哲学）と技術（科学）を垂直統合し、心理カウンセリングで初めて提案された「持続可能な開発(実現)目標」に沿って、あらゆる心理的な問題がシンプルに解決できることです。

具体的には……人の気持ちを理解し、自分の気持ちを上手に伝えるコミュニケーションから「性格の見抜き方」「やる気が出るほめ方・叱り方」「あがり症・不眠・摂食障害・過呼吸・パニック・依存症・うつ状態の治し方」「傷つきにくい健康な心の作り方」まで心理について知るべき全てがここにあると言っても過言ではありません。

現在、「安心学®」は改訂作業中で3月1日に完成版の発表予定です。